

Утверждаю
 Заведующая МДОУ «Детский сад №116
 комбинированного вида»
 Е.М.Апраткина
 Приказ № 101 от 31.08 2023 г.

Режим дня
 (холодный период)

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр детей в группе, игры	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Утренний круг	8.10-8.20	8.15-8.25	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.25-8.50	8.30 – 8.50	8.30 -8.50	8.30 – 8.50
Самостоятельная игровая деятельность	8.50 – 9.15	8.40 – 9.15	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50-9.00
Подготовка к занятиям					
Занятия	9.15 – 9.25	9.15 – 9.30	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.50
Самостоятельная игровая деятельность	9.25-9.50	9.30-10.10	9.50-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак					
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.25	9.30 – 11.50	10.10 – 12.00	10.10 – 12.10	10.50. – 12.40
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.25 – 11.35	11.50 – 12.10	12.00 – 12.15	12.10 – 12.30	12.40 – 12.55
Подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.05	12.10 – 12.40	12.15 – 12.45	12.30 – 13.15	12.55 – 13.20
Подготовка ко сну, сон	12.05. – 15.00	12.40 – 15.00	12.45 – 15.00	13.15 – 15.00	13.20 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные, гигиенические процедуры	15.00 – 15.25	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40	15.20 -15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Занятия	15.40 – 15.50	15.30 – 15.45	-	-	-
Самостоятельная игровая и художественная деятельность, дополнительное образование, прогулка	15.50 – 16.50	15.45 – 16.55	15.30 – 16.50	15.55 -16.55	15.30 – 17.00
Вечерний круг	16.50-17.00	16.55-17.05	16.50-17.10	16.55-17.15	17.00-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.20	17.05 – 17.25	17.10 – 17.25	17.15 – 17.30	17.20 – 17.35
Самостоятельная игровая деятельность.	17.20 – 19.00	17.25 – 19.00	17.25 – 19.00	17.30 – 19.00	17.20 – 19.00
Уход детей домой.					