

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МДОУ «Детский сад № 116
комбинированного вида»

Е.М. Апрыткина

Приказ № 40
« 29 » 02 2024 г.

Меню 1,5-3 лет (весна-лето)

| | 1 день | Выход | 2 день | Выход | 3 день | Выход | 4 день | Выход | 5 день | Выход |
|--------------|-------------------------------------|--------|---|--------|--------------------------------------|--------|---|-------|-----------------------------------|--------|
| Завтрак | Макаронны отварные с сыром | 150 | Каша пшеничная молочная | 150 | Каша рисовая молочная | 150 | Каша геркулесовая молочная | 150 | Творожно-манный пудинг с повидлом | 110/15 |
| | Чай с сахаром | 150 | Какао с молоком | 150 | Кофейный напиток с молоком | 150 | Какао с молоком | 150 | Кофейный напиток с молоком | 150 |
| | Батон с маслом | 30/5 | Хлеб с маслом | 30/5 | Батон с маслом, сыром | 30/5/7 | Хлеб с маслом | 30/5 | Батон с маслом | 30/5 |
| 2-ой завтрак | Фрукты | 100 | Сок | 125 | Фрукты | 100 | Фрукты | 100 | Сок | 125 |
| Обед | Суп с фрикадельками из м/г | 150 | Салат из кукурузы | 40 | Борщ на к/б со сметаной | 150 | Салат овощной | 40 | Свекольник на к/б со сметаной | 150 |
| | Котлета куриная с капустой тушенной | 60/100 | Суп карт. с клецками на к/б со сметаной | 150 | Зразы куриные с овощным рагу | 60/100 | Щи на к/б со сметаной | 150 | Ленивые голубцы из м/г | 160 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 150 | Гуляш из м/г с картофельным пюре | 60/100 | Кисель | 150 | Жаркое по домашнему с м. кур | 160 | Компот из смеси сухофруктов | 150 |
| | Хлеб ржаной | 40 | Компот из смеси сухофруктов | 150 | Хлеб ржаной | 40 | Компот из смеси сухофруктов | 150 | Хлеб ржаной | 40 |
| | | | | | | | | | | |
| Полдник | Молоко кипяченое | 150 | Молоко кипяченое | 150 | Молоко кипяченое | 150 | Кисломолочный продукт | 150 | Молоко кипяченое | 150 |
| | Ватрушка с повидлом | 70 | Печенье | 20 | Штоли | 70 | Вафля | 30 | Булочка дорожная | 70 |
| Ужин | Суп молочный рисовый | 150 | Винегрет | 100 | Лапшевник с творогом с яблочным пюре | 110/40 | Омлет | 60 | Молочная вермишель | 150 |
| | Кофейный напиток с молоком | 150 | Рыба по польски | 60 | Чай сахаром | 150 | Рыба тушенная в томатом соусе с овощами | 90 | Чай с сахаром | 150 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | Чай с сахаром | 150 | Хлеб пшеничный | 20 | Чай с сахаром | 150 | Хлеб пшеничный | 30 |
| | | | Хлеб пшеничный | 30 | | | Хлеб пшеничный | 30 | | |

Меню 1,5-3 лет (весна-лето)

| | 6 день | Выход | 7 день | Выход | 8 день | Выход | 9 день | Выход | 10 день | Выход |
|--------------|--------------------------------------|--------|---------------------------------|--------|--|--------|--|-----------|---------------------------------------|--------|
| Завтрак | Каша гречневая рассыпчатая с сахаром | 150 | Каша "Нежность" молочная | 150 | Каша овсяная молочная | 150 | Каша "Дружба" молочная | 150 | Каша ячневая молочная | 150 |
| | Чай с сахаром | 150 | Какао с молоком | 150 | Кофейный напиток с молоком | 150 | Какао с молоком | 150 | Кофейный напиток с молоком | 150 |
| | Батон с маслом, сыром | 30/5/7 | Хлеб с маслом | 30/5 | Батон с маслом, сыром | 30/5/7 | Хлеб с маслом | 30/5 | Батон с маслом | 30/5 |
| 2-ой завтрак | Фрукты | 100 | Сок | 125 | Фрукты | 100 | Фрукты | 100 | Сок | 125 |
| Обед | Салат из свеклы с сол. огурцом | 40 | Салат из кукурузы | 40 | Салат из свеклы с з/г | 40 | | | Салат из моркови с з/г | 40 |
| | Суп крестьянский на к/б со сметаной | 150 | Суп гороховый на к/б с гренками | 150 | Суп овощной с фасолью на к/б со сметаной | 150 | Суп лапша на к/б со сметаной | 150 | Рассольник на к/б со сметаной | 150 |
| | Плов с м/г | 160 | Тефтеля из м\кур с карт. пюре | 60/100 | Курица отварная порционная с овощами с тушен. картофелем | 60/100 | Куриное суфле с тушеной капустой | 60/100 | Печень по строгоновски с картоф. пюре | 60/100 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 150 | Компот из смеси сухофруктов | 150 | Компот из смеси сухофруктов | 150 | Компот из смеси сухофруктов | 150 | Компот из смеси сухофруктов | 150 |
| | Хлеб ржаной | 40 | Хлеб ржаной | 40 | Хлеб ржаной | 40 | Хлеб ржаной | 40 | Хлеб ржаной | 40 |
| Полдник | Молоко кипяченое | 150 | Молоко кипяченое | 150 | Молоко кипяченое | 150 | Кисломолочный продукт | 150 | Молоко кипяченое | 150 |
| | Ватрушка с картошкой | 70 | Пряник | 20 | Булочка домашняя | 70 | Вафля | 30 | Булочка дорожная | 70 |
| Ужин | Отв. яйцо Тушеные овощи | 40/110 | Суфле рыбное с рисом | 60/100 | Творожный пудинг с молоч. соусом | 110/20 | Омлет | 60 | Сырники с яблочным пюре | 110/40 |
| | Кофейный напиток с молоком | 150 | Чай с сахаром | 150 | Чай сахаром | 150 | Рыба тушеная в томатом соусе с овощами | 90 | Чай с сахаром | 150 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | Хлеб пшеничный | 20 | Хлеб пшеничный | 30 | Чай с сахаром Хлеб пшеничный | 150 20 | Хлеб пшеничный | 30 |

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МДОУ «Детский сад № 116
комбинированного вида»

Е.М. Апрыткина
Е.М. Апрыткина

Приказ № 70
« 29 » 02 2024 г.

Меню 3-7 лет (весна-лето)

| | 1 день | Выход | 2 день | Выход | 3 день | Выход | 4 день | Выход | 5 день | Выход |
|----------------|-------------------------------------|--------|---|----------------|--------------------------------------|---------|---|-------|-----------------------------------|--------|
| Завтрак | Макаронны отварные с сыром | 200 | Каша пшеничная молочная | 200 | Каша рисовая молочная | 200 | Каша геркулесовая молочная | 200 | Творожно-манный пудинг с повидлом | 140/20 |
| | Чай с сахаром | 200 | Какао с молоком | 200 | Кофейный напиток с молоком | 200 | Какао с молоком | 200 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| | Батон с маслом | 40/6 | Хлеб с маслом | 40/6 | Батон с маслом, сыром | 40/6/10 | Хлеб с маслом | 40/6 | Батон с маслом | 40/6 |
| 2-ой завтрак | Фрукты | 100 | Сок | 200 | Фрукты | 100 | Фрукты | 100 | Сок | 200 |
| Обед | Суп с фрикадельками из м/г | 200 | Салат из кукурузы | 60 | Борщ на к/б со сметаной | 200 | Салат овощной | 60 | Свекольник на к/б со сметаной | 200 |
| | Котлета куриная с капустой тушенной | 70/130 | Суп карт. с клецками на к/б со сметаной | 200 | Зразы куриные с овощным рагу | 70/130 | Щи на к/б со сметаной | 200 | Ленивые голубцы из м/г | 200 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | Гуляш из м/г с картофельным пюре | 70/130 | Кисель | 200 | Жаркое по домашнему с м. кур | 200 | Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| | Хлеб ржаной | 50 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | Хлеб ржаной | 50 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | Хлеб ржаной | 50 |
| | | | Хлеб ржаной | 50 | | | Хлеб ржаной | 50 | | |
| Полдник | Молоко кипяченое | 200 | Молоко кипяченое | 200 | Молоко кипяченое | 200 | Кисломолочный продукт | 200 | Молоко кипяченое | 200 |
| | Ватрушка с Повидлом | 80 | Печенье | 40 | Штоли | 80 | Вафля | 30 | Булочка дорожная | 80 |
| Ужин | Суп молочный рисовый | 200 | Винегрет | 120 | Лапшевник с творогом с яблочным пюре | 140/60 | Омлет | 60 | Молочная вермишель | 200 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | Рыба по польски | 80 | Чай сахаром | 200 | Рыба тушенная в томатом соусе с овощами | 140 | Чай с сахаром | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | Чай с сахаром | 200 | Хлеб пшеничный | 30 | Чай с сахаром | 200 | Хлеб пшеничный | 40 |
| Хлеб пшеничный | | | 40 | Хлеб пшеничный | | | 40 | | | |

Меню 3-7 лет (весна-лето)

| | 6 день | Выход | 7 день | Выход | 8 день | Выход | 9 день | Выход | 10 день | Выход |
|--------------|--------------------------------------|---------|---------------------------------|--------|--|---------|--|-----------|---------------------------------------|--------|
| Завтрак | Каша гречневая рассыпчатая с сахаром | 200 | Каша "Нежность" молочная | 200 | Каша овсяная молочная | 200 | Каша "Дружба" молочная | 200 | Каша ячневая молочная | 200 |
| | Чай с сахаром | 200 | Какао с молоком | 200 | Кофейный напиток с молоком | 200 | Какао с молоком | 200 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| | Батон с маслом, сыром | 40/6/10 | Хлеб с маслом | 40/6 | Батон с маслом, сыром | 40/6/10 | Хлеб с маслом | 40/6 | Батон с маслом | 40/6 |
| 2-ой завтрак | Фрукты | 100 | Сок | 200 | Фрукты | | Фрукты | 100 | Сок | 200 |
| Обед | Салат из свеклы с сол. огурцом | 60 | Салат из кукурузы | 60 | Салат их свеклы с з/г | 60 | | | Салат из моркови с з/г | 60 |
| | Суп крестьянский на к/б со сметаной | 200 | Суп гороховый на к/б с гречками | 200 | Суп овощной с фасолью на к/б со сметаной | 200 | Суп лапша на к/б со сметаной | 200 | Рассольник на к/б со сметаной | 200 |
| | Плов с м/г | 200 | Тефтеля из м\кур с карт. пюре | 70/130 | Курица отварная порционная с овощами с тушен. картофелем | 70/130 | Куриное суфле с тушеной капустой | 70/130 | Печень по строгоновски с картоф. пюре | 70/130 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| | Хлеб ржаной | 50 | Хлеб ржаной | 50 | Хлеб ржаной | 50 | Хлеб ржаной | 50 | Хлеб ржаной | 50 |
| Полдн к | Молоко кипяченое | 200 | Молоко кипяченое | 200 | Молоко кипяченое | 200 | Кисломолочный продукт | 200 | Молоко кипяченое | 200 |
| | Ватрушка с картошкой | 80 | Пряник | 40 | Булочка домашняя | 80 | Вафля | 30 | Булочка дорожная | 80 |
| Ужин | Отв. яйцо Тушеные овощи | 40/140 | Суфле рыбное с рисом | 80/120 | Творожный пудинг с молоч. соусом | 140/30 | Омлет | 60 | Сырники с яблочным пюре | 140/60 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | Чай с сахаром | 200 | Чай сахаром | 20 | Рыба тушеная в томатом соусе с овощами | 120 | Чай с сахаром | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | Хлеб пшеничный | 30 | Хлеб пшеничный | 40 | Чай с сахаром Хлеб пшеничный | 200 30 | Хлеб пшеничный | 40 |