

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МДОУ «Детский сад № 116
комбинированного вида»

Е.М. Апрыткина

Приказ № 55
« 29» февраля 2024 г.

Меню (весна-лето)

	1 день	Выход блюдо		2 день	Выход блюдо		3 день	Выход блюдо		4 день	Выход блюдо		5 день	Выход блюдо			
		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад		
Завтрак	Макаронны отварные с сыром	150	200	Каша пшеничная на молоке Какао с молоком Хлеб с маслом	150	200	Каша рисовая на молоке Кофейный напиток с молоком Батон с маслом, сыром	150	200	Каша геркулесовая на молоке Какао с молоком Хлеб с маслом	150	200	Творожно- манный пудинг с повидлом Кофейный напиток Батон с маслом	110	140		
	Чай	150	200		150	200		150	200		150	200		15	20		
	Батон с маслом	30\5	40\6		30\5	40\6		30\5\7	40\6\10		30\5	40\6		150	200	30\5	40\6
2-ой завтрак	Фрукты	95	100	Сок	125	200	Фрукты	95	100	Фрукты	95	100	Сок	125	200		
Обед	Суп с фрикадельк с м/г	150	200	Салат из кукурузы Суп картоф.с клецками на к\б Гуляш из говядины с картофельным пюре Компот Хлеб ржаной	40	60	Борщ на к\б Зразы куриные с овощным рагу Кисель Хлеб ржаной	150	200	Салат овощной Щи с м/г Жаркое по домашнему с м. кур Компот Хлеб ржаной	40	60	Свекольник на к\б Ленивые голубцы с м/г с том. соусом Компот Хлеб ржаной	150	200		
	Котлета говяжьей с капустой тушенной	60	70		150	200		100	130		160	200		160	200		
	Компот	150	200		60	70		150	200		150	200		150	200		
	Хлеб ржаной	40	50		100	130		40	50		40	50		40	50		
Полдник	Молоко	150	200	Молоко	150	200	Молоко	150	200	Кисломолочный продукт	150	200	Молоко	150	200		
	Ватрушка с повидлом	70	80	Печенье	20	40	Штоли	70	80	Вафля	20	20	Булочка дорожная	70	80		
Ужин	Суп рисовый молочный	150	200	Винегрет Рыба по польски Чай Хлеб пшеничный	100	120	Творожно- вермишелевая запеканка с яблоч. пюре Чай Хлеб пшеничный	110	140	Рыбные биточки с туш. овощами Чай Хлеб пшеничный	60	70	Молочная вермишель Чай Хлеб пшеничный	150	200		
	Кофейный напиток с молоком	150	200		60	70		40	60		100	130		150	200		
	Хлеб	10	15		150	200		150	200		150	200		10	15		
	пшеничный				10	15		10	15		10	15					

