УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МДОУ «Детский сад № 116 комбинированного вида»
_____ Е.М. Апряткина
Приказ № 151
«30» августа 2024 г.

Меню (осень-зима)

	1 день	Выход блюд		2 день	Выход блюд		3 день	Выход блюд		4 день	Выход блюд		5 день	Выход блюд	
				_											
		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад
Завтрак	Макароны	150	200	Каша	150	200	Каша рисовая	150	200	Каша	150	200	Морковь	40	60
	отварные с			пшенная			на молоке		• • • •	геркулесовая			тертая		
	сыром			на молоке		• • • •	Кофейный	150	200	на молоке			Творожно-	110	140
	Чай	150	200	Какао с	150	200	напиток с			Какао с	150	200	манный		
	Батон с	30\5	40\6	молоком			молоком			молоком			пудинг		
	маслом			Хлеб с	30\5	40\6	Батон с	30\5\7	40\6\10	Хлеб с маслом	30\5	40\6	Кофейный	150	200
				маслом			маслом,						напиток		
							сыром						Батон с	30\5	40\6
													маслом		
2-ой	Фрукты	95	100	Сок	125	200	Фрукты	95	100	Фрукты	95	100	Сок	125	200
завтрак															
Обед	Суп	150	200	Салат из	40	60	Борщ на к∖б	150	200	Салат	40	60	Свекольник	150	200
	гороховый			моркови и с			Котлета	60	70	"Светофор"	1.50	200	на к∖б	1.60	200
	с м/г	60	70	свеклы	1.50	200	куриная с	100	130	Щисм/г	150	200	Ленивые	160	200
	Котлета	60	70	Суп рисовый	150	200	овощным			Картофельная	160	200	голубцы с		
	говяжья	100	130	с м/г		7.0	рагу	1.50	200	запеканка с м/г	1.50	200	м/г с том.		
	с капустой			Гуляш из	60	70	Кисель	150	200	Компот	150	200	соусом	4.70	•
	тушенной	1.70	200	говядины с	100	130	Хлеб ржаной	40	50	Хлеб ржаной	40	50	Компот	150	200
	Компот	150	200	картофельным									Хлеб	40	50
	Хлеб	40	50	пюре	1.50	200							ржаной		
	ржаной			Компот	150	200									
	3.6	1.50	200	Хлеб ржаной	40	50	3.6	1.50	200	TC V	1.50	200	3.6	1.50	200
Полдник	Молоко	150	200	Молоко	150	200	Молоко	150	200	Кисломолочный	150	200	Молоко	150	200
	Ватрушка с	70	80	Печенье	20	40	Плюшка с	70	80	продукт	20	20	Штоли	70	80
	повидлом	1.50	200	D	100	120	сахаром	110	140	Вафля	20	20	3.4	150	200
Ужин	Каша	150	200	Винегрет	100	120	Творожно-	110	140	Рыбные	60	70	Молочная	150	200
	гречневая с			Рыбное суфле	60	70	вермишелевая	40	60	биточки с туш.	100	130	вермишель	40	40
	молоком	40	40	Чай У	150	200	запеканка с			овощами	150	200	Отв. яйцо	40	40
	Отв. яйцо	40	40	Хлеб	10	15	яблоч. пюре	150	200	Чай У	150	200	Чай У	150	200
	Кофейный	150	200	пшеничный			Чай У	150	200	Хлеб	10	15	Хлеб	10	15
	напиток с						Хлеб	10	15	пшеничный			пшеничный		
	молоком У	10	1.5				пшеничный								
	Хлеб	10	15												
	пшеничный														

Меню (осень-зима)

	6 день	Выход блюд		7 день	Выход		8 день	Выход блюд		9 день	Выход		10 день		ход
			1	4	блюд						блюд		-	блюд	
Завтрак	Каша	ясли 150	сад 200	Каша	ясли 150	сад 200	Каша	ясли 150	сад 200	Каша "Дружба"	ясли 150	сад 200	Творожный	ясли 110	сад 140
Завтрак	гречневая рассыпчатая	130	200	"Нежность" на молоке	130	200	овсяная на молоке	130	200	на молоке Какао с	150	200	пудинг с повидлом	15	20
	Чай Батон с	150 30\5\7	200 40\6\10	Какао с молоком	150	200	Кофейный напиток с	150	200	молоком Хлеб с маслом	30\5	40\6	Кофейный напиток с	150	200
	маслом, сыром			Хлеб с маслом	30\5	40\6	молоком Батон с маслом, сыром	30\5\7	40\6\10				молоком Батон с маслом	30\5	40\6
2-ой	Фрукты	95	100	Сок	125	200	Фрукты	95	100	Фрукты	95	100	Сок	125	200
завтрак															
Обед	Соленый огурец Суп овощной	35 150	50 200	Суп крестьянский на к\б	150	200	Салат с морковью Суп	40	60	Суп лапша на к\б Куриное суфле	150 60	200 70	Салат из свеклы с з\г Рассольник	40 150	60 200
	на к\б	130	200	Котлета	60	70	овощной с	150	200	с туш. капустой	100	130	с м/г	150	200
	Тефтеля	60	70	куриная	100	130	фасолью с	150	200	Компот	150	200	Котлета	60	70
	куриная	100	130	с овощ. рагу			M/Γ			Хлеб ржаной	40	50	куриная с	100	130
	c			Компот	150	200	Биточки из	60	70	•			карт. пюре		
	картофельным			Хлеб ржаной	40	50	м/г с туш	100	130				Компот	150	200
	пюре						картоф.						Хлеб	40	50
	Компот	150	200				Компот	150	200				ржаной		
	Хлеб ржаной	40	50				Хлеб ржаной	40	50						
Полдник	Молоко	150	200	Молоко	150	200	Молоко	150	200	Кисломолочный	150	200	Молоко	150	200
	Булочка дорожная	70	80	Пряник	20	40	Пирожок с начинкой	70	80	продукт Зефир	20	40	Булочка домашняя	70	80
Ужин	Каша	150	200	Рис отварной	100	130	Творожно-	110	140	Рыбный пудинг	60	70	Каша	150	200
	пшенная			Рыба по-	60	70	рисовая	20	30	с горох. пюре	100	130	ячневая на		
	на молоке	4.70	•	польски	4.50	200	запеканка			Чай	150	200	молоке	4.0	4.0
	Кофейный	150	200	Чай	150	200	со сл.			Хлеб	10	15	Отварное	40	40
	напиток с			Хлеб	10	15	соусом Чай	150	200	пшеничный			яйцо Чай	150	200
	МОЛОКОМ V E	10	1.5	пшеничный				150 10	200					150 10	200
	Хлеб пшеничный	10	15				Хлеб пшеничный	10	15				Хлеб пшеничный	10	15