

Меню (осень-зима)

	6 день	Выход блюд		7 день	Выход блюд		8 день	Выход блюд		9 день	Выход блюд		10 день	Выход блюд					
		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад				
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая Чай Батон с маслом, сыром	150	200	Каша "Нежность" на молоке Какао с молоком Хлеб с маслом	150	200	Каша овсяная на молоке Кофейный напиток с молоком Батон с маслом, сыром	150	200	Каша "Дружба" на молоке Какао с молоком Хлеб с маслом	150	200	Творожный пудинг с повидлом Кофейный напиток с молоком Батон с маслом	110	140				
		150	200		150	200		150	200		150	200		15	20				
		30\5\7	40\6\10		30\5	40\6		30\5\7	40\6\10		30\5	40\6		30\5	40\6				
2-ой завтрак	Фрукты	95	100	Сок	125	200	Фрукты	95	100	Фрукты	95	100	Сок	125	200				
Обед	Соленый огурец Суп овощной на к\б Тефтеля куриная с картофельным пюре Компот Хлеб ржаной	35	50	Суп крестьянский на к\б Котлета куриная с овощ. рагу Компот Хлеб ржаной	150	200	Салат с морковью Суп овощной с фасолью с м/г Биточки из м/г с туш картоф. Компот Хлеб ржаной	40	60	Суп лапша на к\б Куриное суфле с туш. капустой Компот Хлеб ржаной	150	200	Салат из свеклы с з\г Рассольник с м/г Котлета куриная с карт. пюре Компот Хлеб ржаной	40	60				
		150	200		60	70		150	200		60	70		100	130	150	200	150	200
		60	70		100	130		150	200		60	70		100	130	150	200	60	70
		100	130		150	200		60	70		100	130		150	200	40	50	100	130
		150	200		40	50		150	200		40	50		150	200	40	50	150	200
		40	50		40	50		40	50		40	50		40	50	40	50	40	50
Полдник	Молоко Булочка дорожная	150	200	Молоко Пряник	150	200	Молоко Пирожок с начинкой	150	200	Кисломолочный продукт Зефир	150	200	Молоко Булочка домашняя	150	200				
		70	80		20	40		70	80		20	40		70	80				
Ужин	Каша пшеничная на молоке Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный	150	200	Рис отварной Рыба польски Чай Хлеб пшеничный	100	130	Творожно-рисовая запеканка со сл. соусом Чай Хлеб пшеничный	110	140	Рыбный пудинг с горох. пюре Чай Хлеб пшеничный	60	70	Каша ячневая на молоке Отварное яйцо Чай Хлеб пшеничный	150	200				
		150	200		60	70		100	130		150	200		150	200				
		10	15		10	15		10	15		10	15		10	15				