

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующая МДОУ «Детский сад № 116
 комбинированного вида»
 _____ Е.М. Апрыткина
 Приказ № 55
 «29» февраля 2024 г.

Меню (весна-лето) дети с лактозной недостаточностью

	1 день	Выход блюд		2 день	Выход блюд		3 день	Выход блюд		4 день	Выход блюд		5 день	Выход блюд					
		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад				
Завтрак	Макаронны отварные с сыром	150	200	Каша пшеничная безмолочная Какао с молоком Хлеб с маслом	150	200	Каша рисовая безмолочная Кофейный напиток с молоком Батон с маслом, сыром	150	200	Каша геркулесовая безмолочная Какао с молоком Хлеб с маслом	150	200	Творожно- манный пудинг с повидлом Кофейный напиток Батон с маслом	110	140				
	Чай	150	200		150	200		150	200		150	200		15	20				
	Батон с маслом	30\5	40\6		30\5	40\6		30\5\7	40\6\10		30\5	40\6		30\5	40\6	150	200	30\5	40\6
2-ой завтрак	Фрукты	95	100	Сок	125	200	Фрукты	95	100	Фрукты	95	100	Сок	125	200				
Обед	Суп с фрикадельк с м/г	150	200	Салат из кукурузы Суп картоф.с клецками на к\б Гуляш из говядины с картофельным пюре Компот Хлеб ржаной	40	60	Борщ на к\б Зразы куриные с овощным рагу Кисель Хлеб ржаной	150	200	Салат овощной Щи с м/г Жаркое по домашнему с м. кур Компот Хлеб ржаной	40	60	Свекольник на к\б Ленивые голубцы с м/г с том. соусом Компот Хлеб ржаной	150	200				
	Котлета говяжьей с капустой тушенной	60	70		150	200		60	70		150	200		150	200	160	200	160	200
	Компот	150	200		60	70		150	200		150	200		150	200	150	200	150	200
	Хлеб ржаной	40	50		100	130		40	50		40	50		40	50	40	50	40	50
Полдник	Чай	150	200	Чай	150	200	Чай	150	200	Чай	150	200	Чай	150	200				
	Ватрушка с повидлом	70	80	Печенье	20	40	Штоли	70	80	Вафля	20	20	Булочка дорожная	70	80				
Ужин	Рис отварной	150	200	Винегрет Рыба по польски Чай Хлеб пшеничный	100	120	Творожно- вермишелевая запеканка с яблоч. пюре Чай Хлеб пшеничный	110	140	Рыбные биточки с туш. овощами Чай Хлеб пшеничный	60	70	Вермишель безмолочная Чай Хлеб пшеничный	150	200				
	Кофейный напиток с молоком	150	200		60	70		40	60		100	130		150	200	150	200		
	Хлеб	10	15		150	200		150	200		150	200		150	200	150	200		
	пшеничный				10	15		10	15		10	15		10	15	10	15		

Меню (весна-лето) дети с лактозной недостаточностью

	6 день	Выход блюд		7 день	Выход блюд		8 день	Выход блюд		9 день	Выход блюд		10 день	Выход блюд			
		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад		
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150	200	Каша "Нежность" безмолочная Какао с молоком Хлеб с маслом	150	200	Каша безмолочная Кофейный напиток с молоком Батон с маслом, сыром	150	200	Каша "Дружба" безмолочная Какао с молоком Хлеб с маслом	150	200	Каша ячневая безмолочная Кофейный напиток с молоком Батон с маслом	150	200		
	Чай	150	200		150	200		150	200		150	200		150	200	150	200
	Батон с маслом, сыром	30\5\7	40\6\10		30\5	40\6		30\5\7	40\6\10		30\5	40\6		30\5	40\6	30\5	40\6
2-ой завтрак	Фрукты	95	100	Сок	125	200	Фрукты	95	100	Фрукты	95	100	Сок	125	200		
Обед	Салат из свеклы с сол. огурцом	40	60	Салат из моркови Суп гороховый с гренками на к\б	40	60	Салат из свеклы с з\г Суп овощной с фас. с м\г Курица отварная порционная с туш	40	60	Суп лапша на к\б Куриное суфле с туш. капустой	150	200	Салат из моркови с з\г Рассольник с м\г Печень по строгоновски с карт. пюре	40	60		
	Суп крестьянский на к\б	150	200		150	200		150	200		60	70		60	70	150	200
	Плов с м\г	160	200	Тефтеля куриная с карт. пюре	60	70	Курица отварная порционная с туш	60	70	Компот	40	50	Хлеб ржаной	100	130		
	Компот	150	200	Компот	100	130	Хлеб ржаной	100	130	Хлеб ржаной	150	200	Компот	150	200		
	Хлеб ржаной	40	50	Хлеб ржаной	40	50	Хлеб ржаной	40	50	Хлеб ржаной	40	50	Хлеб ржаной	40	50		
Полдник	Чай	150	200	Чай	150	200	Чай	150	200	Чай	150	200	Чай	150	200		
	Ватрушка с картошкой	70	80	Пряник	20	40	Булочка домашняя	70	80	Зефир	20	40	Плюшка с сахаром	70	80		
Ужин	Отв. яйцо	40	40	Рыбное суфле с овощным рагу	60	70	Творожный пудинг с молоч. соусом	110	140	Рыбные биточки с горох. пюре	60	70	Сырники со сл. соусом Чай	110	140		
	Тушеные овощи	110	200		100	130		20	30		100	130		20	30	20	30
	Кофейный напиток с молоком	150	200	Чай	150	200	Чай	150	200	Чай	150	200	Хлеб пшеничный	150	200		
	Хлеб пшеничный	10	15	Хлеб пшеничный	10	15	Хлеб пшеничный	10	15	Хлеб пшеничный	10	15	Хлеб пшеничный	10	15		

